



UNAM FES IZTACALA

ENTRENAMIENTO EN GUARDIANES PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.

DRA. CAROLINA SANTILLÁN TORRES-TORIJA
UNAM FES IZTACALA

5.-¿QUÉ PUEDO HACER SI ALGÚN AMIGO EN FACEBOOK PUBLICA MENSAJE DE DESPEDIDA?

- Existe un protocolo para poder reportar a alguien que presenta un riesgo importante, además de que podemos contactarlos directamente, no solamente a través de un mensaje si no de una llamada telefónica o de manera presencial, si es un menor de edad será necesario dar aviso a sus familiares.

6.-¿QUÉ PUEDO HACER SI SOY PSICÓLOGO, Y DESCUBRO QUE UNA DE LAS PERSONAS A LAS QUE ATIENDO PRESENTA CONDUCTAS ASOCIADAS AL SUICIDIO ?

- Es importante que siguiendo el código ético, establezcas los límites de tu competencia. Si cuentas con un supervisor, y reconoces que no cuentas con el entrenamiento, la experiencia para tomar el caso, refiérelo a un especialista. Es importante que empieces por tener un buen protocolo de evaluación desde las primeras sesiones, monitorear la sintomatología depresiva, y evaluar la existencia de un trastorno de la personalidad. Esto permitirá generar mejores condiciones de poder ofrecerle un tratamiento más adecuado.

7.-¿CUÁL ES UNA SEÑAL INMINENTE DE QUE MI AMIGA, PACIENTE, FAMILIAR, VECINO, ESTÁ PENSANDO EN EL SUICIDIO ?

- Te recomendamos que una vez que hayas detectado conductas de riesgo, pases pronto a intentar motivarlos, y referirlos de forma urgente. Si tú no eres un profesional altamente capacitado quien pudiera tomar el caso, no es útil que intentes forzar a la persona revelarte información, o abrir temas para los que no estás entrenado para atender. Nuestro papel como guardianes es demostrarle apoyo incondicional, y comprometernos a poder acercar a las personas a recibir apoyo profesional altamente especializado. No podemos de ninguna manera intentar dar una sesión de psicoterapia cuando no estamos preparados para ello.

8.-¿QUÉ RESPONSABILIDADES LEGALES PUEDE HABER, SI NO INTENTO AYUDAR A ALGUIEN QUE EN ESTE MOMENTO ESTÁ INTENTANDO MORIR?

- Si estás en una institución, es importante que antes de que eso ocurra, se comience a trabajar un protocolo de acción, generalmente en conjunto con el área de protección civil, vigilancia y el área jurídica. Durante un intento inminente es importante pedir ayuda, porque tú podrías ponerte en riesgo. Puedes recibir entrenamiento en primeros auxilios psicológicos. Así mismo los primeros respondientes como: bomberos, personal policial, entre otros, deben estar sensibilizados ante estos escenarios, ya que deben saber que son situaciones de alto riesgo las cuales deben ser atendidas por un profesional en negociación. Pide ayuda lo más pronto que puedas, y trata de contar siempre con el número telefónico de emergencias. En casos de menores de edad es importante llamar a la familia y documentar las acciones que se llevaron a cabo. Si la persona en riesgo cuenta con un seguro médico, seguridad social, será importante trasladarlo para estabilizarlo.